



Ziua Mondiala a Sanatatii Orale  
20 Martie

AMSPPR alături de FDI și partenerii nostri vă invită să celebrați cu noi Ziua Mondială a Sănătății Orale:

- pentru a preveni problemele cavității orale;
- pentru a ne informa cu privire la modalitățile de prevenire a problemelor cavității orale;
- pentru a ne bucura de tot ceea ce ne oferă un zămbet sănătos;
- și pentru a înțelege că un zămbet sănătos = o viață mai fericită.

#### 1. Ce este ZMSO?

Ziua Mondială a Sănătății Orale se serbează pe 20 martie, din inițiativa Federației Dentare Internaționale (FDI), pentru a celebra beneficiile unei guri sănătoase și pentru a sublinia importanța igienei orale în vederea scăderii incidenței bolilor cavității orale.

#### 2. Cine suntem?

FDI (Federația Dentară Internațională) este o organizație care reprezintă peste 1 milion de medici stomatologi din întreaga lume, dezvoltă programe educaționale de profil, conferințe, este vocea internațională a membrilor săi și susține asociațiile membre, cum este și cazul nostru, Asociația Medicilor Stomatologi cu Practică Privată din România (AMSPPR).

AMSPPR este o asociație profesională non-profit care promovează și reprezintă interesul medicilor stomatologi din România în exercitarea în mod liber a profesiei medicale în sistem privat.

#### 3. De ce?

Sărbătorim ZMSO pentru că:

- 90% din oameni vor avea de-a lungul vieții probleme cu cavitatea bucală și considerăm că prin acțiunea noastră putem face ca această cifră să scadă;
- între 60-90% din școlarii au carii;
- în majoritatea țărilor, cancerul oral apare o incidentă între 1-10 din 100000;
- Riscul de a dezvolta o formă de cancer oral este de 15 ori mai mare când este asociat cu consumul de tutun și alcool;
- Durerile de dinți sunt motivul numărul 1 de absenteism din multe școli;
- Consumul zahărului este cel mai mare factor de risc pentru caria dentară și dezvoltarea diabetului;
- și nu în ultimul rând - pentru a zâmbi.

#### 4. De ce pe 20 martie?

- Deoarece copiii au 20 de dinți de lapte;
- Seniorii /vârșnicii ar trebui să aibă minim 20 de dinți la sfârșitul vieții;
- Dacă punem luna înaintea zilei, rezultatul este 3/20, deci 52 de dinți cu 0 carii.

#### 5. Cum sărbătorim?

Manâncă, râde, sarută, periează, fluieră, clătește - pentru o gură sănătoasă. Acestea sunt devizele noastre pentru anul 2018.

Organizatori:



Parteneri:



Sponsor:

